

## REEMPLAZO TOTAL DE RODILLA

### Descripción general

Este procedimiento, también llamado artroplastia total de rodilla, restablece la función de una rodilla severamente dañada. Se usa más comúnmente para reparar una rodilla que ha sido dañada por la artritis. Durante el procedimiento, el cirujano reemplaza las partes dañadas de la rodilla con piezas artificiales. Estas piezas consisten en un componente femoral metálico, un componente tibial metálico y un espaciador de plástico. También puede ser usado un pequeño componente rotuliano de plástico.



### Preparación

Como preparación para el procedimiento, se coloca al paciente en posición y se le administra anestesia. El cirujano crea una incisión en la parte frontal de la rodilla. Luego remueve cuidadosamente la rótula para dejar expuesta la articulación.

### Remodelación de los huesos

El cirujano recorta cuidadosamente los extremos dañados del fémur y de la tibia. El cirujano remueve cartílago y una pequeña cantidad de hueso subyacente, dándole forma a los huesos a fin de proporcionar una plataforma estable para los componentes artificiales.

### Inserción de los componentes metálicos

Después que los huesos se han preparado, se puede aplicar cemento óseo para estabilizar estos componentes. El cirujano inserta los componentes femorales y tibial.

### Inserción del espaciador

El cirujano fija un espaciador plástico en el componente tibial. Este espaciador permitirá que el componente femoral se deslice con facilidad y de forma natural al moverse la rodilla.

### Recubrimiento rotuliano

Además de reparar el fémur y la tibia, el cirujano también puede elegir hacer un recubrimiento de la rótula (resurfacing). De ser así, el cirujano recorta cuidadosamente la parte posterior de la rótula y la reemplaza con una pequeña pieza de plástico.



### Evaluando la articulación

Cuando todos los componentes se encuentran en su lugar, el cirujano los pone a prueba guiando la rodilla a través de una serie de movimientos. El cirujano comprueba que la rodilla se flexiona y se extiende con un movimiento fluido y natural.

### Fin del procedimiento

Una vez finalizado el procedimiento, el cirujano cierra la incisión y aplica un vendaje a la rodilla. Muchos pacientes pueden reanudar sus actividades normales dentro de tres a seis semanas. La fisioterapia es parte fundamental del proceso de recuperación.